



Dr. Miguel Ponce
MÉDICO NEUMÓLOGO
Y EXPERTO EN TABAQUISMO



Omaira Ponce
PSICÓLOGA ESPECIALISTA
EN TÉCNICAS DE
DESHABITUACIÓN
Y TABAQUISMO

¿Quieres dejar de fumar YA?

Método ICMA 3 para eliminar
la dependencia del tabaco en tres meses.

133€/mes

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 3 MESES

Ofrecemos un método para la deshabituación del tabaco que contempla tanto la dependencia física como psicológica. Su eficacia está comprobada y los resultados puedes verlos a corto y largo plazo.

¿QUÉ INCLUYE EL MÉTODO ICMA 3?

- 3 consultas médica con especialista.
- 2 consultas con psicólogo especializado en deshabituación.
- Coximetrías de control en cada consulta.
- Espirometría forzada de screening de EPOC.
- Radiografía de tórax (en caso de ser necesaria).
- Tratamiento farmacológico.



Dejar de fumar

El tabaco es, a día de hoy, responsable de más muertes que todas las demás sustancias adictivas juntas. La expansión de enfermedades como el cáncer de pulmón está ligada directamente al consumo de tabaco. Por lo que respecta a los fumadores, un 75% ha pensado dejar el tabaco. De ellos el 45% intentará superar la adicción, pero sólo entre el 4 y el 7% lo conseguirá sin ayuda.

La dependencia del tabaco es una cuestión compleja pues intervienen distintos factores: físicos, psicológicos culturales. El **método ICMA 3** consiste en una técnica personalizada donde abordamos el problema del tabaquismo de una manera global, es decir, tomando en cuenta tanto la dimensión física como psicológica del problema.

